



**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных
и социально-значимых мероприятий школьного спортивного клуба
«9 колец девятки»
на 2025-2026 учебный год.**

Цель работы ШСК:

Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение лицеистов в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся в течении учебного года;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для учащихся в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно- массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно — оздоровительной и спортивно — массовой работы в школе.

Направление деятельности	Срок	Ответственный
1. Организационная деятельность.		
Обсуждение и утверждение плана работы ШСК	сентябрь	Зам.директора по УВР Моноенко Е.В. Учителя физической культуры.
Составить расписание занятий, секций, тренировок команд	сентябрь	Зам.директора по УВР Моноенко Е.В. Руководитель ШСК, Черненко Е.М
Планирование и организация деятельности ШСК	октябрь	Зам.директора по УВР Моноенко Е.В. Учителя физической культуры.
Выбор физоргов	октябрь	Руководитель ШСК, Черненко Е.М. учителя физической культуры
Обсуждение на общем собрании педагогического	ноябрь	Зам.директора по УВР Моноенко Е.В. Руководитель ШСК, Черненко Е.М

коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, УГГ перед началом занятий.		
Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий.	В течении года	Зам.директора по УВР Моноенко Е.В. Руководитель ШСК, Черненко Е.М Физорги
2. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня		
Участие в соревнованиях, организованных муниципальными органами власти	постоянно	Руководитель ШСК Черненко Е.М.
Беседы в классах о режиме дня школьника, а порядке важности выполнения гимнастики, двигательной активности в течении дня.	в течении учебного года	Руководитель ШСК Черненко Е.М., члены клуба
Проведение подвижных игр на переменах, УГГ, физкультминуток.	в течении учебного года	Руководитель ШСК, классные руководители, члены ШСК
3. Спортивная работа в классах и секциях.		
Организация секций по расписанию.	октябрь	Зам.директора по УВР Моноенко Е.В., руководитель ШСК Черненко Е.М., руководители спортивных секций
Организация «Часов здоровья», классных часов «Здоровый образ жизни»	в течении учебного года	Врач лицея Шевель Л.В., классные руководители 1- 11 классов, Руководитель ШСК Черненко Е.М.
Подготовка команд классов по видам спорта для участия в соревнованиях.	в течении года	Руководитель ШСК Черненко Е.М., учителя физической культуры, руководители спортивных секций
Организация и проведения ВФСК ГТО.	апрель-май	Руководитель ШСК Черненко Е.М., учителя физической культуры
Награждение знаками отличия участников ВФСК ГТО.	в течении учебного года	Зам.директора по УВР Моноенко Е.В., руководитель ШСК Черненко Е.М., учителя физической культуры
4. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
5. Участие в окружных и городских соревнованиях.		
Спортивные часы и физкультминутки в группах продленного дня.	ежедневно	Руководитель ШСК Черненко Е.М., классные руководители, физорги
6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни.		
Конкурс стенгазет «Утро начинай с зарядки»	ноябрь	Зам.директора по УВР Моноенко Е.В., руководитель ШСК Черненко Е.М., учителя физической культуры
Конкурс рисунков 1-4 классы «Мы любим спорт»	апрель	Зам.директора по УВР Моноенко Е.В., руководитель ШСК Черненко Е.М., учителя физической культуры

Организация бесед на классных часах по темам: зарядка, гигиена, вредные привычки, ВФСК ГТО и др.	в течении учебного года	Руководитель ШСК Черненко Е.М., члены клуба
Размещение информации на сайт лицея в разделе ШСК.	в течении учебного года	Руководитель ШСК Черненко Е.М., члены клуба
Обновление информации на сайте лицея в разделе ШСК.	в течении учебного года	Зам.директора по УВР Моноенко Е.В., руководитель ШСК Черненко Е.М., ответственный Терещенко А.А.
7. Работа с родителями учащихся.		
Здоровье наших детей в наших руках (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся, профилактические прививки)	в течении года	Школьный врач Шевель Л.В., классные руководители
Организация просветительской деятельности родителей к проблеме здоровьесбережения.	в течении года	Руководитель ШСК Черненко Е.М., классные руководители
Консультации бесед с родителями.	по запросу родителей	Учителя физической культуры
Проведение спортивных мероприятий с участием родителей.	согласно плану	Зам.директора по УВР Моноенко Е.В., руководитель ШСК Черненко Е.М.